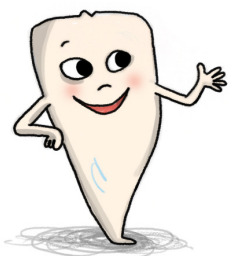
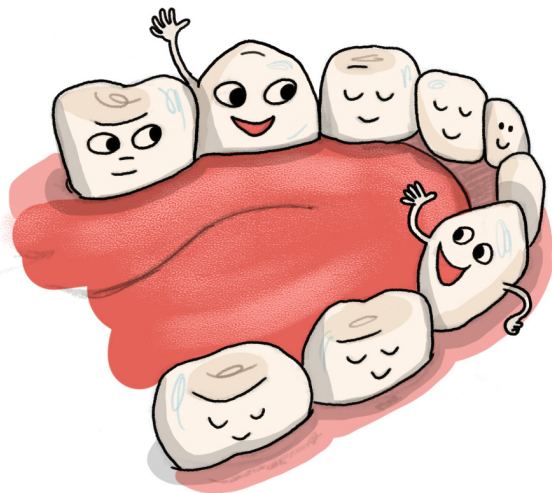


# MUNNENS VÄNNER

Säg hej till  
familjen Tand!



**CISSI TAND**  
bor längst fram.

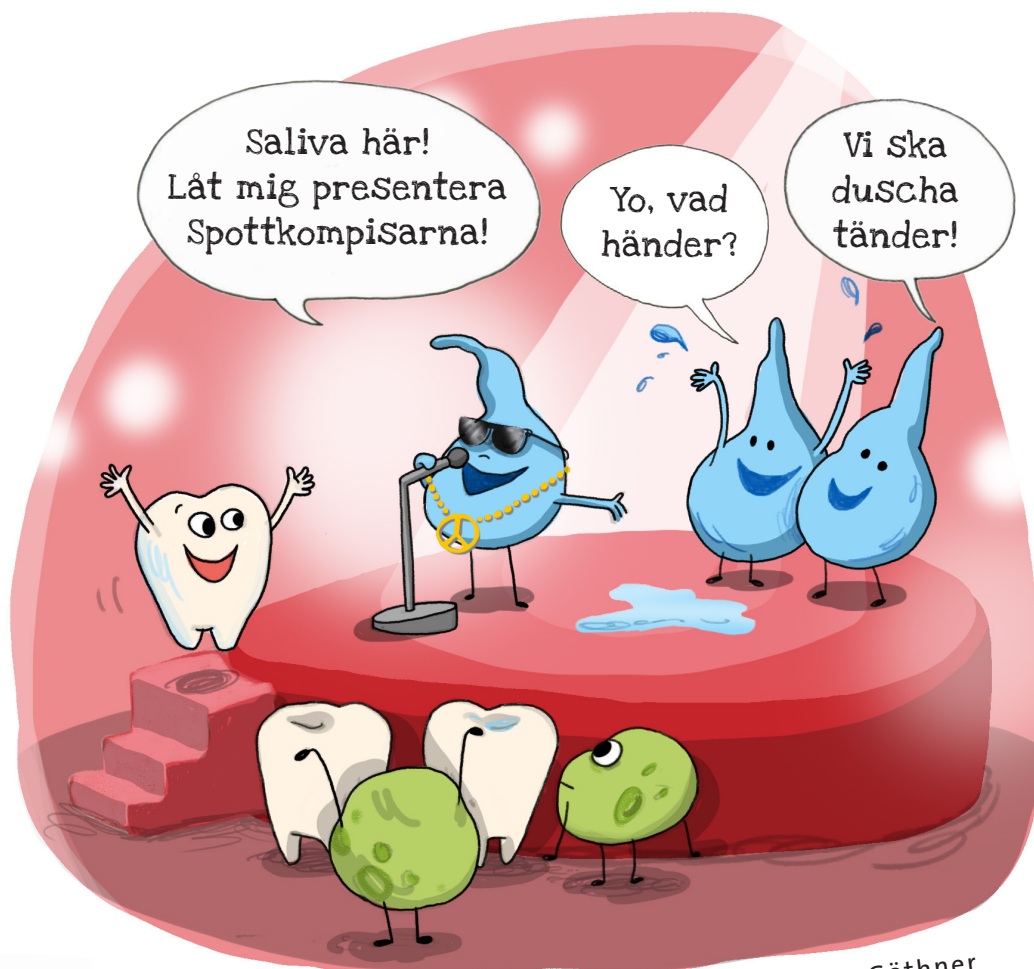
**CANINA TAND**  
är spetsig och  
bor bredvid.



**MOLLE TAND** och  
**HERR MOLAR** är  
kindtänder. De är  
jättebra på att tugga.



Familjen Tands bästa vänner  
är **SPOTTKOMPISARNA**.  
De hjälper tänderna att  
hålla sig rena och glada!



Illustrationer: Emma Göthner

Kom ihåg att  
Borsta tänderna både  
morgon och kväll med  
fluoridtandkräm!



Superhjältetjejen **FLUORIDA** kan till  
och med läka små hål i tänderna.

**VATTEN** är den bästa oftadrickan för tänderna  
och för kroppen. Precis som spottkompisarna  
så duschar vattnet tänderna rena.



Tandvården i samarbete med:



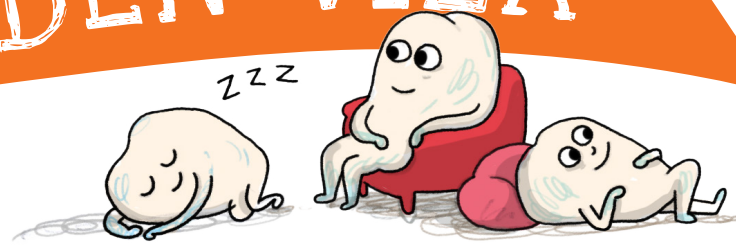
BONNIER  
CARLSEN

Saga-  
SAGOR

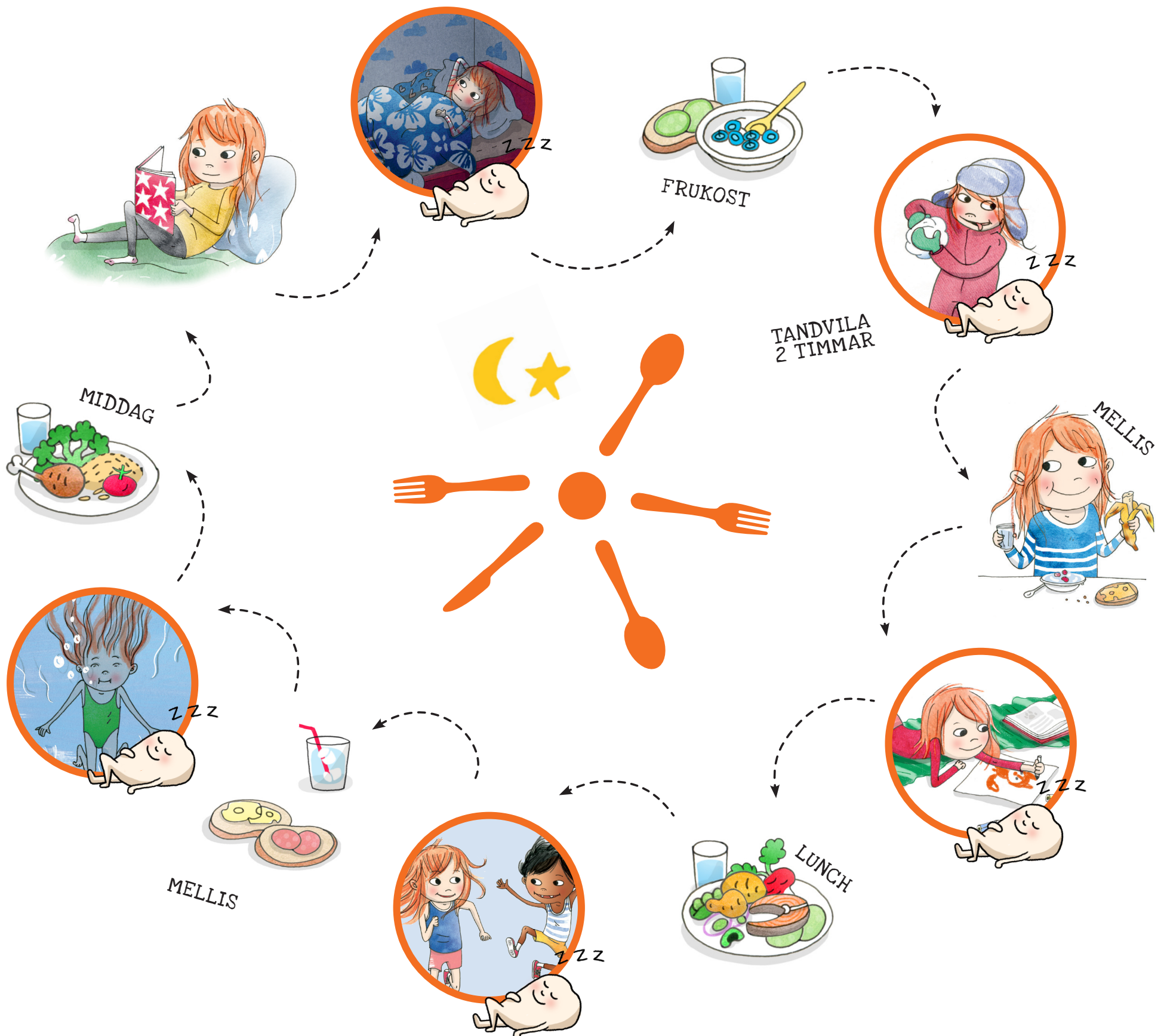




# LÅT TANDEN VILA



Frukost, lunch och middag ska in i munnen och ner i magen. Mellanmål är också bra. Men dina tänder behöver vila mellan måltiderna. Låt tänderna vila i minst två timmar efter mat och dryck. Passa då på att göra något som du tycker är roligt!



När Saga Springer, leker och hoppar **VILAR** tänderna. När Saga Sover, vilar tänderna.

När Saga äter mat eller sitter i soffan och mumsar äpple **JOBBAR** tänderna.

Illustrationer: Emma Göthner

Tandvården i samarbete med:



BONNIER CARLSEN

Saga-SAGOR

